

令和7年6月21日実施
公益財団法人 実務技能検定協会主催

秘書技能検定 準1級

Check✓

合格者 **17** 名 

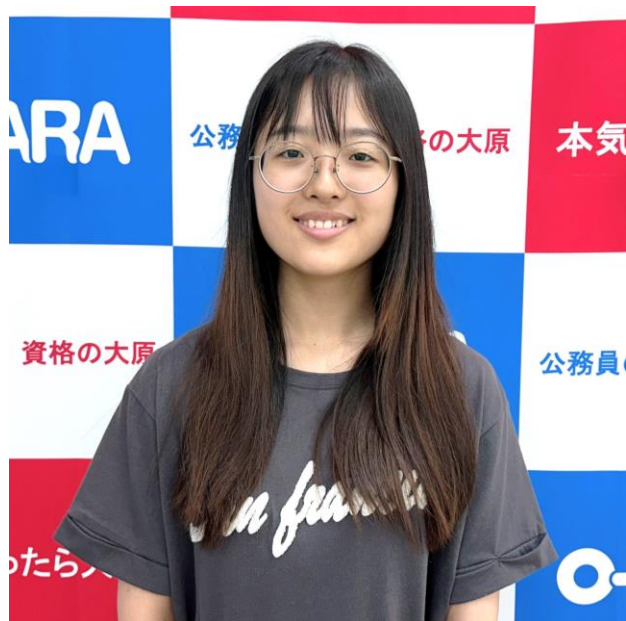
砂澤	凜杏	(宮城県仙台三桜高等学校)
及川	りん	(岩手県立千厩高等学校)
大友	菜羽	(仙台育英学園高等学校)
小池	凜音	(仙台市立仙台商業高等学校)
坂本	しえる	(仙台市立仙台商業高等学校)
佐藤	ひな	(飛鳥未来きずな高等学校)
佐藤	ゆいな	(福島県立小高産業技術高等学校)
庄子	颯哉	(宮城県亘理高等学校)
白戸	誠子	(東北高等学校)
鈴木	結衣	(福島県立福島商業高等学校)
関澤	咲良	(福島県立郡山商業高等学校)
高橋	祥子	(仙台市立仙台商業高等学校)
武田	莉奈	(仙台市立仙台商業高等学校)
松谷	美咲	(岩手県立宮古高等学校)
山口	桃未	(仙台育英学園高等学校)
吉田	文音	(福島県立小高産業技術高等学校)
吉田	菜々美	(宮城県大河原商業高等学校)

現：宮城県大河原産業高等学校

※50音順

※()内は合格者の出身高校です

Interview✓



砂澤 凜杏さん
宮城県仙台三桜高等学校 出身

■合格の秘訣は？

筆記試験対策では、過去問題を繰り返し解き、間違えた問題は次に出題された際に確実に解けるよう意識して学習しました。面接試験対策では、授業での練習に毎回欠かさず参加し、指摘された点を改善できるように心がけて取り組みました。

■授業担当の先生方の印象

休み時間には生徒の会話に気さくに加わってくださり、親しみやすく関わりやすい雰囲気を作ってくださいました。

■今後の目標は？

秘書検定準1級で得た知識を、単なる「知識」で終わらせず、実際の場面で活かせるよう、日々意識して取り組んでいます。学んだことを行動につなげ、社会で役立てられる力を身につけたいと考えています。



及川 りんさん
岩手県立千厩高等学校 出身

■合格の秘訣は？

過去問題を繰り返し解くだけでなく、解説をしっかりと読み込みました。敬語の使い方なども先生に確認しながら身につけました。さらに、テキストを最初から読み直し、理解が不十分な部分を見直すことで、確実に知識を定着させるように努めました。

■授業担当の先生方の印象

とても相談しやすい雰囲気でした。実技練習では細かな動作まで丁寧にご指導いただきました。一つひとつの所作について具体的なアドバイスをいただき、本番で不安が残らないよう、安心して練習を重ねることができました。

■今後の目標は？

まだ取得できていない資格があるため、今後も継続して学習を進め、確実に取得できるよう努力していきたいと考えています。



大友 菜羽さん
仙台育英学園高等学校 出身

■合格の秘訣は？

筆記試験対策では、過去問題の出題傾向を踏まえ、繰り返し問題を解いて理解を深めました。面接試験対策では、指先や足の角度など細かい所作を見落とさないよう心掛け、練習の段階から意識して改善に努めました。

■授業担当の先生方の印象

まさに「The 秘書」と感じるほど、先生方の立ち居振る舞いや話し方は理想的で、常にお手本にしていました。特に面接練習では、先生方の的確な指導が心強く、安心して取り組むことができました。

■今後の目標は？

秘書検定で学んだことを活かし、先生方のように、周囲のお手本となる社会人をめざしていきたいです。



小池 凜音さん

仙台市立仙台商業高等学校 出身

■合格の秘訣は？

分からない問題があったときは、友人や先生に積極的に質問するように心掛けました。

また、過去問題を繰り返し解き、間違えた箇所は正解できるまで何度も復習しました。

■授業担当の先生方の印象

先生方は一つひとつの内容を丁寧に教えてくださり、毎回のテストでは間違えた部分にコメントを添えてくださいました。そのコメントを読むことで、自分の理解不足に気づき、復習にしっかり取り組もうという意欲につながりました。

■今後の目標は？

まだ取得していない資格にも挑戦したいと考えています。

また、皆勤賞を継続できるように、これからも休まずに学校へ通い続けたいです。学校の勉強とアルバイトの両立にも力を入れ、日々の生活の中で成長していけるよう努力していきます。



坂本 しえるさん

仙台市立仙台商業高等学校 出身

■合格の秘訣は？

ひたすら過去問題に取り組むことで理解を深めました。教科書を読むことよりも、問題集や過去問題を実際に解く方が自分には合っていると感じました。自分に合った学習スタイルを見つけたことで、効率的に知識を身につけることができました。

■授業担当の先生方の印象

先生方は秘書のことだけでなく、雑談も交えながらさまざまなお話をしてくださいました。そのおかげで、学びだけでなく人との関わりも楽しく、居心地が良くクラス全体がまとまっていたと思います。先生方の温かいご指導が、毎日の学校生活をより充実したものにしてくれました。

■今後の目標は？

宅地建物取引士の資格を取得することです。



佐藤 ひなさん

飛鳥未来きずな高等学校 出身

■合格の秘訣は？

筆記試験対策では、間違えた問題を繰り返し学習し、理解できるまで何度も確認しました。面接試験対策では、言葉遣いやお辞儀の角度などに注意し、先生方からの指摘を意識しながら練習に取り組みました。

■授業担当の先生方の印象

頻出する問題や重要な箇所をその都度丁寧に解説してくださり、個別にも声をかけていただいたことで、自分の苦手な部分を把握することができました。分かりやすく丁寧なご指導のおかげで、理解を深めながら学習を進めることができました。

■今後の目標は？

学んだことを実際の就職先でも活かし、さらに新しい知識を身につけていきたいと考えています。

今後は、簿記などの資格にも挑戦したいです。



佐藤 ゆいなさん

福島県立小高産業技術高等学校 出身

■合格の秘訣は？

習った内容を振り返り、自信を持つことを意識して学習に取り組みました。解けなかった問題を中心に、家でもう一度解き直し、苦手な部分を重点的に復習しました。自信を持つことで、本番では落ち着いて検定に臨むことができました。

■授業担当の先生方の印象

実務経験豊富な先生で、とても頼りになる存在でした。細かい部分まで丁寧に授業していただいたことで、理解が深まり、しっかりと知識を身につけることができました。

■今後の目標は？

経理実務士の資格取得をめざし、全国経理教育協会主催の簿記1級の科目と消費税法2級の検定合格に向けて勉強に取り組めます。昨年合格できなかった資格については、今回の勉強方法を振り返りながら再挑戦し、合格をめざして頑張りたいです。



庄子 颯哉さん

宮城県亘理高等学校 出身

■合格の秘訣は？

過去問題を繰り返し解き、分からない記述問題は解説を読みながら理解を深めました。似たような問題が出題されたときに解けるよう学習したことが合格の秘訣です。

■授業担当の先生方の印象

担当の先生方は、改善すべき点を丁寧に指導してくださり、面接練習ではお手本を示していただきました。そのおかげで、具体的なイメージを持ちながら練習に取り組むことができました。

■今後の目標は？

経理実務士として認定されることを目標としています。そのために、まだ取得していない資格の合格をめざして勉強に取り組めます。



白戸 誠子さん

東北高等学校 出身

■合格の秘訣は？

何度もテキストを読み返し、授業で解いた問題を毎日自宅でも復習しました。

また、授業で先生が話してくださった、秘書検定に役立つ内容は忘れないようにメモを取り、学習に活かすよう心がけました。

■授業担当の先生方の印象

先生が二人体制で教えていただいたことで、分からない点や疑問があっても質問しやすく、安心して学ぶことができました。試験内容はもちろん、試験会場の雰囲気など、本番に役立つお話もたくさんしてくださり、とても役立ちました。

■今後の目標は？

今後は、秘書検定で学んだことを日常生活や社会人生活の中で実践していきたいと考えています。その内容を忘れないよう、テキストや授業で使ったプリントを見返しながら、継続して学びを深めていこうと思います。



鈴木 結衣さん

福島県立福島商業高等学校 出身

■合格の秘訣は？

答案練習期間には多くの問題を解き、間違えた問題は必ず復習するよう心がけました。先生が答案用紙にコメントを添えてくださったことで、間違えた箇所の要点をより把握しやすくなり、理解を深めることができました。

■授業担当の先生方の印象

教え方が丁寧でとても分かりやすく、選択問題も一つひとつ細かく説明してくださり、そのおかげで秘書の業務について、根拠を踏まえながら理解することができました。

■今後の目標は？

全国経理教育協会主催の消費税法や法人税法、さらに日商簿記検定1級の資格取得をめざして、これからも努力を続けていきます。事務職として就職するため、社会人として良いスタートが切れるよう、事務に必要な知識をしっかりと身につけていきたいと考えています。



関澤 咲良さん

福島県立郡山商業高等学校 出身

■合格の秘訣は？

筆記試験対策では、授業で扱った過去問題を毎回復習し、理解を深めました。敬語の習得では、書いて覚えるだけでなく、声に出して練習することで、自然に使えるよう意識しました。面接練習では、お辞儀の角度や歩き方などの所作にも気を配り、友人同士で確認し合いながらアドバイスを交換し、改善を重ねました。

■授業担当の先生方の印象

お辞儀の正しい形や立ち方、歩き方など、秘書として大切な所作の一つひとつ丁寧に指導していただき、身につけることができました。

■今後の目標は？

来年入社予定の企業で必要となる資格取得に向けて、日々の勉強を欠かさず取り組んでいきます。海外研修では、フランスとイギリスを訪れる予定です。今しかできない貴重な経験を、全力で楽しみたいと思います。



高橋 祥子さん

仙台市立仙台南商業高等学校 出身

■合格の秘訣は？

問題を一つひとつ丁寧に解き、先生のお話をしっかり聞くことで、理解を深めるようにしました。

■授業担当の先生方の印象

先生方には、優しく熱心にご指導いただきました。間違えた問題には一つひとつ丁寧解説していただき、理解が深まり、過去問題の得点も向上しました。

■今後の目標は？

卒業までの学校生活を、元気に登校しながら過ごし、楽しい思い出をたくさんつくっていききたいと考えています。



武田 莉奈さん

仙台市立仙台商業高等学校 出身

■合格の秘訣は？

合格の秘訣は、過去問題を繰り返し解くことです。繰り返し取り組むことで、自分の苦手な部分が明確になり、テキストや問題集を活用して重点的に学習できました。

■授業担当の先生方の印象

先生方には、親身になって分かりやすくご指導いただきました。丁寧な解説のおかげで理解が深まり、着実に力をつけることができました。

■今後の目標は？

今回取得した資格を、今後の進路や仕事にしっかりと活かしていきたいと考えています。



松谷 美咲さん

岩手県立宮古高等学校 出身

■合格の秘訣は？

過去問題を初めて解いたときは点数が伸びず、合格できるか不安でしたが、解き終わるたびに分からなかった部分を先生に質問し、少しずつ理解を深めながら得点を上げることができました。

■授業担当の先生方の印象

担当の先生には、一度にたくさんの質問をしても、すべて丁寧に答えていただき、問題を深く理解することができました。就職準備では、長時間にわたって面接練習に付き合ってください、親身になってご指導いただきました。

■今後の目標は？

さまざまなことに着実に挑戦しながら、残りの学生生活を思いきり楽しみ、充実した時間を過ごしていきたいと考えています。



山口 桃未さん

仙台育英学園高等学校 出身

■合格の秘訣は？

筆記試験対策では、敬語などの苦手分野を重点的に繰り返し練習しました。面接試験対策では、お辞儀やハキハキとした発声などをクラスメイト同士で指導し合いながら改善に努めました。こうした積み重ねが合格につながったと感じています。

■授業担当の先生方の印象

二人の先生にご指導いただき、筆記・実技ともに分かりやすく、実践を交えながら学ぶことができました。授業では、基本をしっかり押さえつつ、友人と楽しく交流しながら学べる場面も多く、充実した時間を過ごすことができました。

■今後の目標は？

1年生の時に取得できなかった資格に再挑戦し、今後はその取得に向けて勉強を続けたいと思います。あわせて、アルバイトにも挑戦したいと考えています。



吉田 文音さん

福島県立小高産業技術高等学校 出身

■合格の秘訣は？

過去問題をひたすら繰り返し解き、家でも3~4周ほど取り組みました。間違えた問題は、なぜ間違えたのかを考えながら復習し、理解を深めるようにしました。特に記述問題は、模範解答と自分の答えの違いを確認し、言葉のニュアンスや場面設定に注意を払いながら復習を重ねました。

■授業担当の先生方の印象

放課後に残って学習していた際も、分からないところを丁寧に説明していただき、とても良い学習環境の中で安心して取り組むことができました。

■今後の目標は？

秘書検定で学んだ知識を実際の場面で活かせるよう取り組んでいきます。今後は、他の資格にも積極的に挑戦し、合格をめざして努力を続けていきたいと考えています。



吉田 菜々美さん

宮城県大河原商業高等学校 出身

現：宮城県大河原産業高等学校

■合格の秘訣は？

筆記試験対策では、過去問題を繰り返し解くことで自分の苦手な分野を把握しました。苦手な分野はテキストなどで確認し、理解を深めました。面接試験対策では、実践練習を重ねることで、試験のイメージがつかみやすくなり、緊張も和らぎます。落ち着いて受け答えができるようになれば、合格に一步近づくことができます。

■授業担当の先生方の印象

つまづきやすいポイントや、必ず正解してほしい重要な問題について、細かく丁寧に指導していただきました。そのおかげで理解が深まり、確実に得点できる力が身につきました。

■今後の目標は？

今回取得した資格で学んだ知識を、就職先でもしっかり活かし、社会人としてのマナーを意識した行動を心がけていきたいと考えています。

令和6年6月15日実施

合格者19名

実績

茨木 遥香 (福島県立いわき光洋高等学校)
江川 諄 (秋田市立秋田商業高等学校)
小野寺 梓紗 (仙台市立仙台商業高等学校)
桑原 くる実 (福島県立田村高等学校)
佐々木 美優 (仙台市立仙台商業高等学校)
佐藤 彩乃 (高卒認定合格)
清水 怜奈 (青森県立八戸商業高等学校)
高橋 芽依 (宮城県古川黎明高等学校)
細谷 咲 (東北生活文化大学高等学校)

内海 花菜 (仙台市立仙台商業高等学校)
大宮 紗希 (宮城県利府高等学校)
門脇 珠羽 (秋田県立湯沢翔北高等学校)
近藤 帆乃佳 (仙台市立仙台商業高等学校)
佐藤 玲 (福島工業高等専門学校)
下道 実桜 (青森県立弘前実業高等学校)
鈴木 芽那 (山形県立鶴岡北高等学校)
武田 麻莉野 (クラーク記念国際高等学校)
村越 日南 (福島県立福島商業高等学校)

※他1名合格

秘書技能検定 各級のレベルと特徴

3級（基礎レベル）

対 象：高校生・初学者向け

内 容：言葉遣い、身だしなみ、電話・来客対応など

目 的：社会人の基本である職場の常識を学ぶ

2級（応用レベル）

対 象：大学生・就職活動中の方

内 容：上司の補佐、優先順位、効率的な仕事の仕方

目 的：ビジネスマナーを身につけ、就職活動でアピールできる力を養う

準1級（実践レベル）

対 象：大学生・若手社会人

内 容：状況判断、後輩指導、上司からの相談対応など

目 的：中堅秘書としての判断力・対応力を学ぶ

試験形式：筆記試験＋面接試験

1級（上級レベル）

対 象：現役秘書・社会人

内 容：上司の業務理解、先を読んだ行動力、職場環境の整備

目 的：上級秘書にふさわしい総合的な能力を養う

試験形式：筆記試験＋面接試験

「秘書検定で、あなたの魅力をアップ！」