



スポーツ系

Sport

ビジネス学科

- ▶P.052 スポーツトレーナーコース
- ▶P.054 スポーツビジネスコース
- ▶P.056 公務員スポーツコース

● ビジネス学科は、「職業実践専門課程」として文部科学大臣より認定を受けています。

スポーツ ⊕ ビジネスの資格取得で

広がる可能性! 学べる資格多数!

[スポーツライセンス・検定]

- JAFAGループエクササイズフィットネスインストラクター
- JATIトレーニング指導者
- フィットネスクラブ・マネジメント技能検定
- 赤十字救急法救急員 ● キャンプインストラクター
- スクーバダイビングライセンス(Cカード)
- JSBSノースノーボード検定 ● SAJスキー検定



[ビジネスライセンス・検定]

- リテールマーケティング(販売士)検定
- 医療請求事務能力検定
- 秘書技能検定
- Word・Excel・PowerPoint検定
- 漢字能力検定
- 電卓計算能力検定



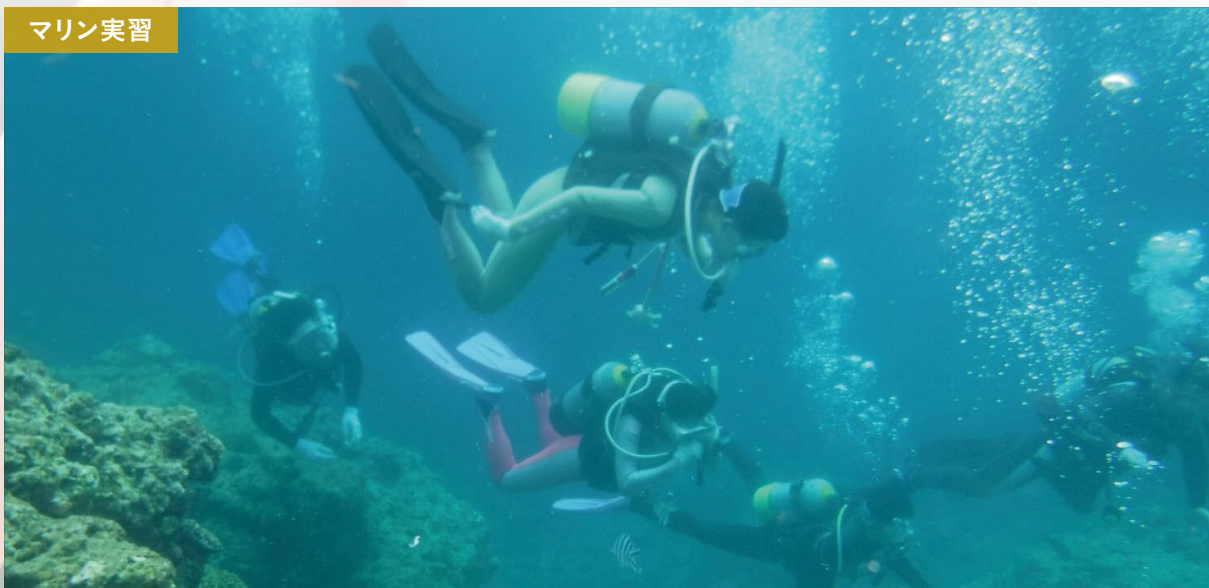
仙台大原は
「スポーツができる!」
だけじゃない!

+ビジネスライセンスで、
ワンランク上のスポーツ系スタッフに

スポーツ実習が豊富! 楽しみながら専門知識を学習

学内での実習に加え、スノーボード、スキー、ダイビング、キャンプなど季節に応じたさまざまな校外実習が充実しています。実習を通して、多くの知識や技術を習得し、実践力を身につけていきます。

マリンスポーツ実習



数あるマリンスポーツの中でも、1番人気のダイビング! 仙台大原では沖縄でダイビングを経験し、スクーバダイビングライセンス(Cカード)の取得をめざします。

キャンプ実習



キャンプについての基本知識から最新のキャンプ用具についての知識を実習を通して身につけるとともに、キャンプインストラクターの資格を取得します。

マシントレーニング実習



仙台大原ではセントラルスポーツと提携しています。最新の設備を利用することで最先端のトレーニング技術を身につけます。



スノーボード・スキー実習



初心者でも基礎から学べます。滑走の楽しさを感じながらJSBAスノーボード検定、SAJスキー検定の取得をめざせます。

スポーツ実技



救急法



スポーツトレーナーコース

スポーツライセンスを数多く取得。
専門知識や技術を習得し、スポーツトレーナーをめざす！



Pick UP
JATIトレーニング指導者
トレーニングコーチやパーソナルトレーナー、インストラクターをめざす人は取得しておきたい資格です。

Pick UP
フィットネスクラブ・マネジメント技能検定
フィットネスクラブで働くための基礎力に。日本初のクラブマネジメントの国家資格です。

「施術してもらって良かった」 お客様のその一言が何より嬉しいです

現代人の多くが抱える肩こりや腰痛などの悩みに対し、ストレッチを施して改善を促す専門店に勤務しています。仙台大原で筋肉や骨についてしっかり学んだおかげで、お客様の体のことがすぐにわかるように。勤務して日が浅いながら、固定客も十数名ついています。一人ひとり異なる体型や症状に合わせた施術で、みんなを元気にしたいです。

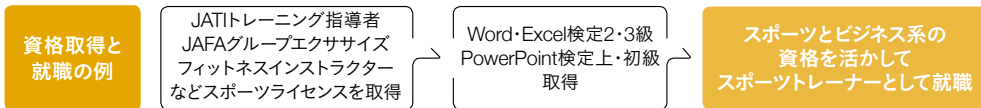
(株)nobitel Dr.stretch 池袋西口店 勤務
入社2年目 八木橋 諒さん
宮城県/東北高校 出身(2020年度卒業)



スポーツ関連企業から一般企業まで幅広い就職先が魅力

スポーツライセンスを数多く取得でき、パソコンやビジネススキルも身につけられるので就職活動を有利に進められます。

スポーツ系の資格を取得しスポーツトレーナーをめざす



資格・検定取得目標

- JATIトレーニング指導者
- JAJAグループエクササイズフィットネスインストラクター
- フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級
- スクーバダイビングライセンス(Cカード)
- 赤十字救急法救急員
- キャンプインストラクター
- Word・Excel検定2・3級
- PowerPoint検定上・初級



将来の職業

- スポーツ施設トレーナー
- スポーツクラブスタッフ
- スポーツ用品販売スタッフ
- スポーツ・健康関連企業スタッフ



主なカリキュラム(学習内容)

専門知識	スポーツ社会学/フィットネス理論/トレーニング概論/トレーニングの基礎/スポーツトレーナー論/フィットネスクラブマネジメント論
実務技能	フィットネス実技/スポーツ実習Ⅰ(マリン)/スポーツ実習Ⅱ(キャンプ)/スポーツ実習Ⅲ(スノーボード・スキー)/スポーツトレーナー実技/トレーニング指導演習/スポーツトレーナー演習/スポーツトレーナー実習/パソコン実習(Word・Excel・PowerPoint)
ビジネス教養	一般常識/時事対策/電卓・漢字/ビジネスマナー

タイムスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:10-12:00	スポーツ社会学	フィットネス理論	トレーニング概論	トレーニングの基礎	フィットネスクラブマネジメント論
昼休み					
13:00-16:00	フィットネス実技	スポーツトレーナー実技	ビジネスマナー	スポーツトレーナー演習	トレーニング指導演習

※1時間毎に休憩が入ります。 ※試験前には、合格対策として授業が延長されることがありますが事前にお知らせします。
※上記時間割はモデルケースです。 ※一定期間の履修内容を掲載しています。

検定試験対策・実習スケジュール

1年次	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
検定試験		●赤十字救急法教員 ●スクーバダイビングライセンス(Cカード)		●JAFAGループエクササイズフィットネスインストラクター ●キャンプインストラクター				●フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級				●スノーボード・スキー検定
資格・検定対策授業	スポーツ社会学 スポーツ生理学・解剖学 フィットネス理論・実技				フィットネスクラブマネジメント論・実技							
実務技能実習		マリン実習 テーピング実習			キャンプ実習 マシントレーニング実習						スノーボード・スキー実習 インターンシップ	
2年次												
検定試験			●Excel検定2・3級 ●PowerPoint検定上・初級		●Word検定2・3級					●JATIトレーニング指導者		
資格・検定対策授業	Excel・PowerPoint検定			Word検定 トレーニング論・実践								
実務技能実習	パソコン実習 インターンシップ マシントレーニング実習							ビジネスマナー実習 採用職種に応じた実習				

※スケジュールはモデルケースです。多少変更となる場合があります。

祝 JAFAGループエクササイズ
フィットネスインストラクターに合格!

Student's Voice

みんなが怪我なく スポーツを楽しめるよう力になりたい

小学校からずっとスポーツを続けてきました。怪我をした時に手当てや日頃のケアの仕方を教えてもらったことがあり、その経験からスポーツトレーナーを志すように。トレーナーに必須のJATIトレーニング指導者、国家資格のフィットネスクラブ・マネジメント技能検定の取得をめざしています。怪我をしてスポーツができなくなるのはもったいないこと。特に成長期の子どもたちが大事な体を守りながら運動を楽しめるようサポートできるトレーナーになりたいです。

郡山 駿介さん 宮城県/東北高校 出身



スポーツビジネスコース

スポーツに関する専門知識とさまざまな実習体験。
さらにビジネスや医療の資格取得も可能なコース。



Pick UP

**リテールマーケティング
(販売士) 検定**

商品知識や接客技術を武器にする販売のプロ! 流通・小売業界で必須の定番資格です。

Pick UP

**医療請求事務
能力検定**

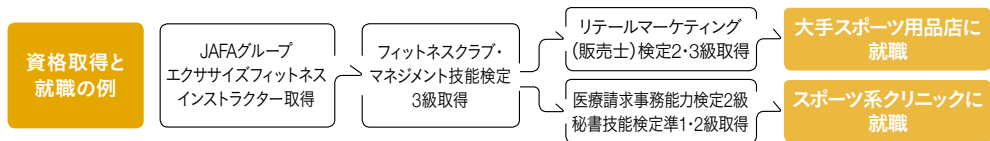
診療報酬請求業務や会計業務(治療費の計算)など、円滑な業務遂行のため、医療事務スタッフとして病院等で必要とされる専門知識とスキルを有していることを証明する資格です。

Point

スポーツとビジネスのダブルライセンスで 就職の幅が広がる

スポーツ生理学など専門知識を学び、実習を通してスポーツの資格や技術を得得。さらにビジネス系の資格も取得できるので、就職先の幅も広がります。

スポーツ系の資格と **リテールマーケティング(販売士) 検定** に合格することで一つ上の就職へ
医療請求事務能力検定・秘書技能検定



資格・検定取得目標

- JAJAグループエクササイズフィットネスインストラクター
- フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級
- スクーバダイビングライセンス(Cカード)
- 赤十字救急法救急員
- キャンプインストラクター
- リテールマーケティング(販売士) 検定2・3級 (※選択)
- 医療請求事務能力検定2級 (※選択)
- 秘書技能検定準1・2級 (※選択)
- Word・Excel検定2・3級



将来の職業

- スポーツ用品販売スタッフ
- スポーツ用品メーカー
営業・企画スタッフ
- スポーツイベント企画スタッフ
- スポーツクリニックスタッフ



主なカリキュラム(学習内容)

専門知識	スポーツ社会学 / フィットネス理論 / トレーニング概論 / トレーニングの基礎 / スポーツトレーナー論 / フィットネスクラブマネジメント論 / 販売士基礎 / 販売士演習 / 医療請求事務基礎 / 医療秘書実務基礎 / 秘書技能
実務技能	フィットネス実技 / スポーツ実習Ⅰ(マリン) / スポーツ実習Ⅱ(キャンプ) / スポーツ実習Ⅲ(スノーボード・スキー) / スポーツトレーナー実技 / トレーニング指導演習 / パソコン実習(Word・Excel・PowerPoint)
ビジネス教養	一般常識 / 時事対策 / 電卓・漢字 / ビジスマナー

タイムスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:10-12:00	スポーツ社会学	フィットネス理論	トレーニング概論	トレーニングの基礎	フィットネスクラブマネジメント論
昼休み					
13:00-16:00	フィットネス実技	スポーツトレーナー実技	ビジネスマナー	販売士基礎 医療請求事務基礎	トレーニング指導演習

※1時間毎に休憩が入ります。 ※試験前には、合格対策として授業が延長されることがありますが事前にお知らせします。
※上記時刻はモデルケースです。 ※一定期間の履修内容を掲載しています。

検定試験対策・実習スケジュール

1年次	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
検定試験		●赤十字救急法救急員		●JAFAGグループエクササイズフィットネスインストラクター		●スクーバダイビングライセンス(Cカード)	●キャンプインストラクター		●フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級			●スノーボード・スキー検定
資格・検定対策授業	スポーツ社会学	スポーツ生理学・解剖学	フィットネス理論・実技									
実務技能実習		マリン実習	テーピング実習		マシントレーニング実習							スノーボード・スキー実習
												インターンシップ

2年次
 [ケース1] スポーツライセンスとリテールマーケティング(販売士)検定のダブルライセンスで、販売・営業に強い人材をめざす
 [ケース2] スポーツライセンスと医療事務のダブルライセンスで、スポーツクリニックで活躍できる人材をめざす

1年次	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
検定試験		●Excel検定2・3級	●リテールマーケティング(販売士)検定2・3級	●Word検定2・3級						●Excel検定2・3級		
資格・検定対策授業		医療請求事務能力検定2級	秘書技能検定									
実務技能実習			パソコン実習			電話応対実習	接客マナー実習			マーケティング実習		
				診療報酬算定実習	患者応対・患者接遇実習							
					パソコン実習							

※スケジュールはモデルケースです。多少変更となる場合があります。

祝 JAFAGグループエクササイズ
フィットネスインストラクターに合格!

Student's Voice

経験を活かして スポーツの素晴らしさを伝えたい

子どものころから続けてきたスポーツの経験を活かせる仕事をしたいと思い、このコースを選びました。今は、営業職や販売職をめざして、就職に有利な資格取得のため勉強中。まずはリテールマーケティング(販売士)検定2級取得を狙っています。機能性に優れたスポーツ用品を、スポーツを楽しむ人たちに的確に届けられる販売員になるのが夢。そのためにも、商品の知識、からの仕組み、販売のノウハウと幅広く身につけたいです。

吉田 佳生さん 宮城県 / 東北生活文化大学高校 出身



公務員スポーツコース

スポーツ関連企業と公務員、どちらも狙いたいなら！
どちらにも強い「大原」ならではのコース！



Pick UP

公務員試験対策カリキュラム

仙台大原独自のカリキュラムで公務員試験に頻出の問題を効率よく学習し、一次試験合格をめざします。また、一人ひとりに丁寧な面接対策を行うので二次試験も安心です。

Pick UP

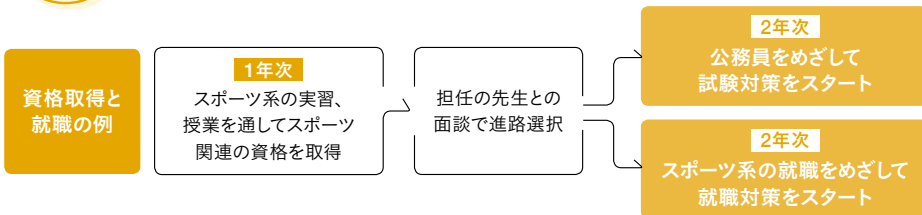
スポーツ系実習

フィットネス実技やマシントレーニング実習などの豊富な実習が、スポーツ系の就職や公安系公務員試験で実施される「体力試験」に役立ちます。



スポーツ関連企業と公務員どちらもめざせる

スポーツ系の就職と公務員試験に強い仙台大原なら、どちらの進路もめざせます。

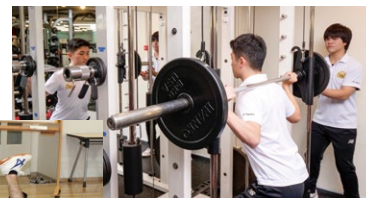


資格・検定取得目標

- JAFAGループエクササイズフィットネスインストラクター
- フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級
- スクーバダイビングライセンス(Cカード)
- 赤十字救急法救急員
- キャンプインストラクター
- Word検定2・3級

将来の職業

- スポーツ関連企業スタッフ
- 公共体育施設スタッフ
(地方公務員)
- 警察官 ● 消防官 ● 自衛官



主なカリキュラム(学習内容)

専門知識	スポーツ社会学/フィットネス理論/トレーニング概論/トレーニングの基礎/スポーツトレーナー論/フィットネスクラブマネジメント論/公務員対策/基礎・応用国語/基礎・応用数学の処理/基礎・応用社会
実務技能	フィットネス実技/スポーツ実習Ⅰ(マリン)/スポーツ実習Ⅱ(キャンプ)/スポーツ実習Ⅲ(スノーボード・スキー)/スポーツトレーナー実技/トレーニング指導実習/パソコン実習(Word)/模擬面接実習/履歴書・自己PR実務/電話応対実習
ビジネス教養	Word検定対策/電卓検定対策/電卓・漢字/ビジネスマナー
公務員科目	数的推理/空間把握/判断推理/資料解釈/文章理解/政治/経済/国語/作文/適性試験対策/論文対策/日本史/世界史/地理/理科



タイムスケジュール

1年次

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:10-12:00	スポーツ社会学	フィットネス理論	トレーニング概論	トレーニングの基礎	フィットネスクラブマネジメント論
昼休み					
13:00-16:00	フィットネス実技	スポーツトレーナー実技	ビジネスマナー	公務員対策	トレーニング指導実習

2年次

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:10-10:00	適性試験対策・電卓検定対策	適性試験対策	履歴書・自己PR実務	適性試験対策・電卓検定対策	適性試験対策
10:10-12:00	ウィークリーチェック	数的推理(文章題)	日本史	文章理解	判断推理(判断図形)
昼休み					
13:00-14:50	政治	世界史	数的推理(文章題)	数的推理(数的図形)	判断推理(文章題)
15:00-16:50	判断推理(文章題)	国語	模擬面接実習	経済	地理

※1時間毎に休憩が入ります。 ※試験前には、合格対策として授業が延長されることがありますが事前にお知らせします。 ※上記時間割はモデルケースです。 ※一学期の履修内容を掲載しています。

検定試験対策・実習スケジュール

公務員試験①。警察官試験 公務員試験②。警視庁警察官Ⅱ・Ⅲ類試験。警察官試験。消防官試験。自衛官試験。海上保安学校学生試験。刑務官試験。入国警備官試験。皇宮護衛官試験

年次	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
検定試験		●赤十字救急法救急員 ●スクーパダイビングライセンス(Cカード)		●JAFAGグループエクササイズフィットネスインストラクター ●キャンプインストラクター					●フィットネスクラブ・マネジメント技能検定3級			●スノーボード・スキー検定
資格・検定対策授業	スポーツ社会学		スポーツ生理学・解剖学		フィットネスクラブマネジメント論・実技						公務員基礎授業期	
実務技能実習	マリン実習		テーピング実習		キャンプ実習		マシントレーニング実習				スノーボード・スキー実習	
2年次		5					9					
検定試験		公務員試験①					公務員試験②					●Word検定2・3級
資格・検定対策授業	公務員基礎・応用授業期		項目別答案・過去問演習期		答案練習期							
実務技能実習	模擬面接実習				電話応対実習		ビジネスマナー実習		パソコン実習			

※スケジュールはモデルケースです。多少変更となる場合があります。



祝 JAFAGグループエクササイズ
フィットネスインストラクターに合格!

Student's Voice

選択肢が多いから 本当にやりたい仕事をじっくり選べる

小学校からずっと野球を続けてきて、将来も大好きなスポーツに関わる仕事がしたいと思うように。スポーツの経験を活かせる仕事はたくさんあります。進路をまだ絞り切れていない私にとって、民間企業就職と公務員のどちらもめざせる仙台大原はぴったりの学校です。授業内容が充実していてプロの指導による実習もあり、幅広く体験的に学ぶことができます。今は、スポーツ系、ビジネス系ともにより多くの資格を取得できるよう勉強中です。

宮田 大斗さん 秋田県/秋田西高校 出身